



Deze informatie is bedoeld voor iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt. Dit zijn alle mensen die het Odensehuis bezoeken, deelnemen aan activiteiten of op andere wijze betrokken zijn: wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden.

Terug van weg geweest

Maandag 15 april was het zover en konden we ons verbouwde Odensehuis in gebruik nemen. Vele van jullie zijn ondertussen al bij het Odensehuis geweest en hebben de nieuwe sfeer al kunnen ervaren. Kom anders snel eens kijken.



In de afgelopen periode konden we wegens de verbouwing in het Odensehuis gebruik maken van de gastvrijheid van THUIS. Een fijne plaats met een goede sfeer. Sinds 15 april zijn we weer terug in het eigen vertrouwde en ruimere Odensehuis aan de Hesselink van Suchtelenweg 6 (hoofdingang voorzijde Hooghe Stee). We gebruiken nu nummer 6 i.p.v. 6B. Naast een grote ruime huiskamer zijn er twee kleinere ruimten bijgekomen waarin diverse activiteiten kunnen plaatsvinden.

Bridgedrive opbrengst

Ieder jaar speelt de Wageningse bridgeclub 'Sans Fumeurs' voor een Wageningse, maatschappelijke organisatie, die wel een steuntje in de rug kan gebruiken. Dit keer koos men voor het Odensehuis. Aan de bridgedrive deden meer dan honderd leden van Sans Fumeurs mee. Samen wisten zij een bedrag van € 1000,- euro bij elkaar te spelen.

Het Odensehuis gaat het geld besteden aan iets tastbaars, waar iedereen gebruik van kan maken. We hebben de bridgeclub de toezegging gedaan, dat ze volgend jaar de bridgedrive voor een ander goed doel in het Odensehuis kunnen organiseren.



Mee-eettafel

Wekelijks organiseren wij op dinsdag de mee-eettafel. Nu we weer terug zijn in het Odensehuis willen we iedereen daar opnieuw op attenderen en hopen dat er weer velen aanschuiven bij de mee-eettafel. Juist ook mantelzorgers en buurtbewoners zijn van harte welkom om mee te eten. Het is leuk om met een gemêleerd gezelschap te eten.

Plaats: Odensehuis
Tijd: Iedere dinsdag vanaf 16.30 inloop, maaltijd 17 uur tot uiterlijk 18 uur
Kosten: € 7,50 per maaltijd
Aanmelden: post@odensehuisgelderland.nl
Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel
Informatie: www.odensehuisgelderland.nl

Komen en gaan van mensen

- Sinds half april loopt **Khadija Belhout** stage bij het Odensehuis. Zij is er op de donderdag en vrijdag. Zij is eerstejaars bij de opleiding persoonlijk begeleider specifieke doelgroepen aan het ROC A12 in Ede
- In de komende maanden doet **Lotte Haggenburg** vrijwilligerswerk in het kader van haar HBO-V opleiding aan de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Zij zal er meestal op de woensdag en vrijdag zijn.
- Eind mei/ begin juni loopt **Jan-Freerk Kloen** zijn maatschappelijke stage bij het Odensehuis. Hij zit in de vijfde klas van de Vrije School in Zeist
- **Annie van Gansewinkel** verzorgt de workshop 'werken met taal'
- **Derek Verweij** komt vanaf nu regelmatig naar het Odensehuis om met belangstellenden te duo-fietsen.
- **Joke Bloem** gaat vanaf mei een wandelgroep voor de buurt en het Odensehuis begeleiden.

Vanaf woensdag 3 mei: Wekelijkse wandelgroep

Vanaf 1 mei gaat elke woensdagochtend een groep mensen uit de buurt wandelen vanaf het Odensehuis. Deelnemers en mantelzorgers van het Odensehuis kunnen hierbij aansluiten. Maatschappelijke sportcoach Joke Bloem zal de wandelgroep gaan leiden. Na de koffie is er een wandeling van ongeveer een uur. De wandelaars kunnen daarna aan de lunch deelnemen. De wandelgroep is een initiatief van de Sportwerkplaats. Vanuit de Sportwerkplaats worden verschillende sport & bewegegroepen opgezet passend bij de behoefte van de inwoners. Deze groepen zijn bedoelt voor de wat kwetsbaardere mensen van Wageningen. De wandelgroep bij het Odensehuis is één van de groepen die vanaf mei gaat starten. Veel wandelplezier! Meer info: info@sportwerkplaats.nl



Vrijdag 10 mei: Tango

Grijp je kans! Twee ervaren tangodansers komen een workshop geven in het Odensehuis op vrijdag 10 mei. (zie agenda).





Vrijdag 17 mei: Mantelzorgontmoeting Blauwe Kamer

Op **vrijdag 17 mei van 10 - 12 uur** vindt er weer een mantelzorgontmoeting plaats. Dit is een activiteit dóór mantelzorgers vóór mantelzorgers met als doel het delen van een ontspannen moment, informatie en ervaringen. De aanwezige mantelzorgers bepalen de invulling van het programma en waar zij het over willen hebben. Op 17 mei is het plan om met elkaar naar de Blauwe Kamer te gaan.



Plaats: Blauwe Kamer 14, <https://deblauwekamer.nl/>

Alle mantelzorgers zijn van harte welkom om deel te nemen. Het is fijn als je dit vooraf per mail doorgeeft. Wil je zelf een activiteit organiseren of heb je een idee voor de invulling van het programma? Laat het weten. Zo nodig kunnen wij je daarbij helpen. Stuur een email naar post@odensehuisgelderland.nl of bel naar 0317-358711. De mantelzorgontmoetingen zijn op verschillende dagen en tijdstippen zodat iedereen de gelegenheid heeft een keer te komen:

-  vrijdag 17 mei van 10-12 uur
-  dinsdag 11 juni van 14-16 uur
-  woensdag 17 juli van 10-12 uur
-  donderdag 15 augustus 10-12 uur

27 – 29 mei: Meerdaagse zorgpauze

In de week van 27 mei organiseert het Odensehuis weer een meerdaagse zorgpauze. Dit keer betreft het een midweek van 27-29 mei (2 nachten). We gaan bij voldoende deelnemers (max 5 pers.) naar Landal vakantiepark Amerongse berg waar je kunt genieten in alle seizoenen zoals op de website staat vermeld <https://www.landal.nl/parken/amerongse-berg>



Meerdaagse Zorgpauzes zijn geplande logeeractiviteiten om mantelzorgers en/of alleenstaande mensen met dementie en hun (informele) netwerk te ontlasten. Tijdens een meerdaagse zorgpauze gaat een aantal mensen met dementie, soms samen met de mantelzorger, een aantal dagen logeren op een aantrekkelijke huiselijke locatie. Er is een vaste beroepskracht en een pool van Odensehuis-vrijwilligers. Zij ondersteunen indien gewenst mensen bij de dagelijkse verzorging en zijn 's nachts beschikbaar als dat nodig is of als iemand niet meer weet waar hij is. Er wordt samen gekookt.

Interesse? Geef dit aan voor 10 mei via de mail: post@odensehuisgelderland.nl. Daarna kan er m.b.v. een inschrijfformulier definitief aangemeld worden.

Eerst meer informatie? Bel ons dan even op 0317-358711 of 06-43890432.

Maandag 20 mei: Vervolgbijeenkomst Samen Ouder - 'Wageningen dementievriendelijk'



Op 20 mei wordt er weer een bijeenkomst Samen Ouder - "Wageningen dementievriendelijk" georganiseerd. Het pilot project 'Wageningen dementievriendelijk' startte in februari en heeft tot doel om voor iedereen een plezierige en veilige leef -en woonomgeving in Wageningen te realiseren, ook voor mensen met dementie en hun naasten. Het Odensehuis is samen met een aantal actieve inwoners van Wageningen initiatiefnemer van het project. Tijdens de bijeenkomst op 20 mei worden de plannen van 'Wageningen dementievriendelijk' toegelicht en vertellen de initiatiefnemers over hun activiteiten. Een ieder is van harte welkom de bijeenkomst bij te wonen en een bijdrage te leveren aan 'Wageningen dementievriendelijk'.

Plaats: Stadsatelier-Ons Huis, Harnjesweg 84, Wageningen
Datum & tijd: Maandag 20 mei, 10 - 12.30 uur
Aanmelden & Info: post@odensehuisgelderland.nl of bel 06-43890432 (Louisa Bosker).

Gesloten op donderdag 30 mei en maandag 10 juni

Op donderdag 30 mei is het Hemelvaartsdag. Het Odensehuis is dan gesloten.
Ook op maandag 10 juni is het Odensehuis gesloten in verband met Tweede Pinksterdag.

Zaterdag 15 juni: Save the Date! OPEN HUIS

Op 15 juni organiseren wij een OPEN HUIS voor alle betrokkenen en belangstellenden van het Odensehuis (deelnemers, mantelzorgers, vrijwilligers, vakdocenten, bestuursleden, familie, vrienden). Wij nodigen op deze dag ook onze buurtgenoten van harte uit kennis te komen maken met een vernieuwd Odensehuis. Na onze verbouwing kunnen ook mensen uit de buurt van onze ruime, lichte accommodatie gebruik maken. We willen het verbouwde Odensehuis op zaterdag 15 juni feestelijk inwijden.



Het OPEN HUIS op 15 juni wordt georganiseerd en gesponsord door de Rotary Wageningen. Om het bedrag van de Rotary verder te verhogen kunnen mensen een zeer speciale fles KORENWIJN kopen. De opbrengst hiervan komt ten goede aan het Odensehuis Wageningen.



Bezoek aan Villa Erica met werk van Juul Kortekaas

Op 10 april gingen de deelnemers van die dag naar Bennekom. Bij Villa Erica werden we hartelijk ontvangen door één van de vrijwilligers. Zij gaf op een aansprekende manier een toelichting op het tentoongestelde werk van Juul Kortekaas. Met veel plezier kijkt iedereen terug op deze middag.



En verder

- ✚ ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, www.odensehuisgelderland.nl.
- ✚ ... kun je wekelijks op dinsdag mee-eten met het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.
Plaats: Odensehuis
Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd tot uiterlijk 19 uur
Kosten: € 7,50 per maaltijd
Inschrijven: post@odensehuisgelderland.nl
Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel
Informatie: www.odensehuisgelderland.nl