



*Deze informatie is bedoeld voor iedereen die regelmatig bij het Odensehuis komt. Dit zijn alle mensen die het Odensehuis bezoeken, deelnemen aan activiteiten of op andere wijze betrokken zijn: wekelijkse deelnemers en hun naasten, vrijwilligers, vakdocenten, medewerkers en bestuursleden.*

## Tijdelijk verhuizing Odensehuis vanaf 11 maart

De meeste van jullie hebben ondertussen wel gehoord dat we gaan uitbreiden. We krijgen het hele stuk achter de grijze deur erbij. De woonkamer wordt daardoor veel groter en we hebben twee extra kamers voor activiteiten in kleinere groepen. We gaan dan ook de hoofdingang van het gebouw gebruiken (nr. 6). De plattegrond van de nieuwe situatie is in het Odensehuis in te zien.

Om niet in het stof en lawaai te zitten, verhuizen we **van 11 maart tot en met 29 maart** naar een andere locatie. We gaan naar THUIS, een werk- en ontmoetingsplaats in het centrum van Wageningen. We nemen dan een deel van onze meubels en spullen mee en de activiteiten vinden allen daar plaats. De Odensehuis deelnemers van de donderdag zijn bekend met de locatie THUIS van de maandelijkse lunches.

Adres van THUIS is: Stationsstraat 32, Wageningen. Er is geen telefoon. Wij zijn dan bereikbaar op het mobiele nummer 0643890432.

Op **15 en 29 maart** kunnen we niet bij THUIS terecht. Op één beide dagen zijn we te gast bij het Odensehuis in Doorwerth. Informatie volgt zodra de plannen definitief zijn.

Wij vragen het volgende van jullie:

- Graag alle deelnemers van 11 maart tot en met 28 maart (laten) halen en brengen naar THUIS, Stationsstraat 32 in Wageningen. Dit geldt niet voor 15 maart.
- Wie wil vrijdag 8 maart en/ of vrijdag 29 maart helpen met het verhuizen van meubilair en de werkmaterialen?
- Wie wil/kan in de periode van 11 maart tot en met 29 maart een dag(deel) aanwezig zijn en meehelpen? Het is fijn als wij vanwege de nieuwe situatie extra aandacht vrij kunnen maken voor persoonlijke begeleiding van de deelnemers en er voor de meer praktische zaken wat extra handen ingezet kunnen worden.
- Hou de e-mail goed in de gaten. Zoals bij iedere verbouwing verloopt niet altijd alles volgens bouwplan.

Laat het ons weten via [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl) of 0317-358711.

### Komen en gaan van mensen

- Sinds 11 februari loopt **Kayleigh Fivet** stage bij het Odensehuis. Zij doet de opleiding Maatschappelijke Zorg bij Rijn IJssel in Arnhem. Zij zal er tot de zomer zijn op de maandag en de dinsdag.
- Vanaf deze week loopt **Appie** (Abdulaziz Aboker) stage op de maandag en de woensdag. Hij volgt de opleiding sociaal cultureel werker in Utrecht.
- 11 februari was de laatste dag van vrijwilliger **Josien Croezen**. Zij was er meestal op de maandag. Ze heeft een betaalde baan gevonden.
- Begin januari heeft **Ana Jansen**, stagiaire op de vrijdag, besloten te stoppen met haar opleiding en dus ook met haar stage op het Odensehuis.
- 27 februari is de laatste dag van **Eefje Fontijn**. Zij liep sinds november stage op de woensdagochtend en heeft ook besloten te stoppen met haar opleiding.




### Woensdag 13 maart: Mantelzorgontmoeting

Op **woensdag 13 maart van 14 – 16 uur** vindt weer de maandelijkse mantelzorgontmoeting plaats. Dit is een ontmoeting voor en door mantelzorgers met als doel ontspanning, informatie en ervaringen delen. De aanwezige mantelzorgers bepalen zelf hoe het moment ingevuld wordt en waar zij het over willen hebben.

Plaats: THUIS, Stationsstraat 32, Wageningen

Alle mantelzorgers zijn van harte welkom bij deze ontmoetingen en kunnen altijd aanschuiven. Het is fijn als je dit even van tevoren per mail doorgeeft. Wil je zelf een gezamenlijke activiteit organiseren of heb je een idee voor de invulling van het programma? Laat het weten. Wij ondersteunen je daar graag bij. Stuur een email naar [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl) of bel naar 0317-358711.

De mantelzorgontmoetingen zijn op verschillende dagen en tijdstippen zodat iedereen de gelegenheid heeft een keer te komen:

-  woensdag 13 maart van 14-16 uur
-  donderdag 18 april van 14-16 uur
-  vrijdag 17 mei van 10-12 uur

### 4 en 15 maart: Werken met Taal

In februari hebben de deelnemers van dinsdag kennis gemaakt met de workshop 'Werken met taal' van Annie van Gansewinkel. Voor maart staat de workshop opnieuw op het programma.

## Bespreken van informatie

Regelmatig willen mensen iets doorgeven over een deelnemer, bijvoorbeeld afwezigheid, vervoer of begeleiding, of iets bespreken over een deelnemer. Ook zijn er soms organisatorische of financiële zaken die mensen willen bespreken. Wij verzoeken jullie om dat dan te doen bij de aanwezige beroepskracht. Deze persoon (Tjitske, Louisa of Nick) draagt zorg voor verdere communicatie zodat de juiste acties kunnen worden ondernomen.

## Eigen bijdrage WMO 2019

De meeste van jullie hebben het al gemerkt. De eigen bijdrage voor de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) is voor 2019 veranderd. Iedereen betaalt maximaal € 17,50 per periode van 4 weken. Op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl) is hierover meer informatie te vinden.

## Aanvragen indicatie Wet Langdurige Zorg (WLZ)

Tijdens de participantenbijeenkomst bespraken we het aanvragen van een indicatie voor de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Het gaat hierbij om zorg waarbij iemand een indicatie krijgt voor volledige verzorging thuis of in een woonzorgvoorziening.

Het is goed om bij het aanvragen van een WLZ-indicatie te realiseren dat het Odensehuis geen WLZ-voorziening is. Dat betekent dat mensen met een WLZ-indicatie alleen bij het Odensehuis kunnen blijven komen als ze een Persoonsgebonden Budget (PGB) aanvragen bij het zorgkantoor.

Wij adviseren altijd contact met ons op te nemen voordat je een WLZ-indicatie aanvraagt. Jullie zelf, de casemanager en wij kunnen dan uitleg geven en ervoor zorgen dat de aanvraag voor een PGB goed verloopt.

## Technologie thuis

Er zijn vele hulpmiddelen beschikbaar waardoor mensen langer thuis kunnen blijven wonen. Dit zijn vaak slimme toepassingen van technologie die de zelfstandigheid van mensen bevorderen. Via [mantelzorg.nl](http://mantelzorg.nl) is een overzicht te vinden van een aantal van deze technische hulpmiddelen en toepassingen die het leven eenvoudiger kunnen maken.

## Back to the 70s met Laura



Eind januari stapten de deelnemers van Odensehuis in een tijdreismachine terug naar de jaren '70. Vrijwilliger Laura heeft haar huis helemaal volgens de jaren '70 ingericht en vertelde daarover. Vervolgens speelde ze bingo met de deelnemers.

Dinsdag 12 februari ging een aantal deelnemers naar het huis van Laura. Ze dronken koffie en luisterden naar platen op de pick-up. Het kenmerkende oranje, bruin en paarse interieur riep direct herinneringen op.



### Ijsbeeldenfestival

Op vrijdag 8 februari ging een groep van deelnemers, mantelzorgers, stagiaires en vrijwilligers naar het Ijsbeeldenfestival in Zwolle. Het was even terug naar de winter met indrukwekkende sculpturen van ijs. Met mutsen, handschoenen en sjaals liep de groep door de ijskoude hal. Daarna was er een gezellig en lekkere lunch in de warmte van hotel Mercure in Zwolle.



### En verder ....

- ✚ ... kun je de meest recente **agenda met activiteiten** altijd op onze website vinden, [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl).
- ✚ ... kun je wekelijks op dinsdag komen eten in het Odensehuis. Er is dan een **Mee-eettafel** voor iedereen (deelnemers, mantelzorgers, buurtgenoten en collega's) die het gezellig vindt om samen te eten.
  - Plaats: Odensehuis
  - Tijd: Vanaf 16.30 inloop, maaltijd van 17.00 – 18.00 uur
  - Kosten: € 5 per maaltijd
  - Inschrijven: [post@odensehuisgelderland.nl](mailto:post@odensehuisgelderland.nl)
  - Uiterlijk de vrijdag voorafgaand aan de mee-eettafel
  - Informatie: [www.odensehuisgelderland.nl](http://www.odensehuisgelderland.nl)